



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEL JÖLE

1 litre su  
1 su bardağı vişne suyu  
1 su bardağı şeker  
5 çorba kaşığı nişasta

Bütün malzemeyi çelik bir tencerede topluyoruz. Orta ateşe yerleştiriyoruz. Devamlı karıştırarak kıvama gelene kadar pişiriyoruz. Islattığımız küçük bir tepsiye döküyoruz. Yüzeyine çatalla sel gibi dalgalar yapıyoruz. Buzdolabında bir gece bekletiyoruz. Ertesi gün kare kare keserek ikram ediyoruz.

---