



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEKU (DÜZCE)

Düzce İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg darı (Kuru Mısır)
2 kg yoğurt
½ su bardağı toz şeker
2 litre su

Bir kilogram darı fırında kızarınca kadar kavrulur.

İki litre suyun içine kavrulan darılar konulur, patlamaya başlayınca çıkarılır ve sıkılarak yoğurtlu şekerle ilave edilir.

Kâselere alınarak servis edilir.

