



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEKRETER SALATASI

Yarım adet aysberk
1 adet havuç
10-15 adet roka
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı tuz
Yarım adet limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Aysberk ve roka elle iri parçalara ayrılır. Havuç rendelenir. Maydanoz ince kıyılır. Zeytinyağı, limon suyu ve tuz ilave edilir, karıştırılır.