



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ŞEKERSİZ RECEL

2 kilogram çok sulu olmayan meyve (çekirdekleri çıkarılmış)  
2 su bardağı elma suyu  
3 yemek kaşığı pekmez  
2 çay kaşığı limon tuzu

Orta bir tencereye elma suyu koyun ve rengi koyulaşana kısık ateşte kadar kaynatın.  
Elma suyu koyulaşınca içine çekirdekleri çıkarılmış meyveleri ekleyin.  
Ocağın altını kısın ve meyvelerin elma suyuyla beraber pişmesini bekleyin.  
Bu esnada karışıma pekmez ve tuzu ekleyin.  
Tüm karışımı altı kısık ateşte pişirmeye bırakın.  
Reçel kıvamını aldığı anda tencerenin altını kapayın ve soğumaya bırakın.  
Reçeliniz soğuyunca kavanoza boşaltabilirsiniz.  
Bu malzemelerden 1 orta boy kavanoz reçel elde edilir.

---