



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ MUFFİN

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 su bardağı yulaf
4 yemek kaşığı bal
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kabartma tozu
2 adet yumurta
3/4 su bardağı yağsız süt
1/3 su bardağı sıvı yağ
Üzeri için:
1 tatlı kaşığı kuru üzüm, damla çikolata veya hindistancevizi

Geniş bir kaptan yulaf, bal, tuz ve kabartma tozunu karıştırın. Ardından içine yumurta, süt ve yağ ekleyerek karıştırmaya devam edin. Hazırladığınız karışımı 20 adet muffin kabına bölüştürün. Üzerleri için kuru üzüm, damla çikolata ya da hindistancevizinden birini seçerek süsleyin. Önceden ısıtılmış fırında 175 derecede 30 dakika pişirin.

