



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ LİMONATA

8 adet limon
2 adet portakal
Tercihe bağı 10 adet nane yaprağı
8 çorba kaşığı bal
6 bardak su
Tercihe bağı birkaç yeşil elma dilimi
Soğuk tüketmek isteyenler için birkaç adet buz küpü

Limon ve portakallar soyulur ve dilimlenir.
Ardından kabukları rendelenir ve bir kaba koyulur.
Sonra dilimlenen limon ve portakallar, rendelenen kabuklarla birleştirilir.
Ardından üzerine bal eklenir.
Meyveler sularının çıkması için güzelce ovalanır.
Hazırlanan karışım tel bir süzgeçten geçirilir.
Sonra 5 bardak su eklenir ve iyice karıştırılır.
Devamında isteğe bağı olarak taze nane, yeşil elma dilimleri ve buz küpleri ilave edilebilir.

