ŞEKERSİZ KİRAZ REÇELİ

2 bardak çekirdekleri çıkarılmış kiraz
2 kaşık chia çekirdeği

Kirazları blenderdan geçirin. İçine chia çekirdeklerini de ekleyin. Kavanozlara koyup 1 saat bekletin. 7 gün içerisinde tüketin veya dondurun.



© lezzetler.com tarif no:159353 • adı:Şekersiz Kiraz Reçeli • gönderen:gül • indirme tarihi:29.03.2024 - 15:43