



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ KEK

3 yumurta
1 ay bardağı süt
1 ay bardağı sıvı yağı
1 ay bardağı ceviz içi
1 ay bardağı yoğurt
3 orba kaşığı kakao
100 gram çikolata rendesi
1 ay bardağı vişne
1 paket vanilya
1 paket kabartma tozu
3 su bardağı un
2 adet muz
3 orba kaşığı kuru zm

Önce yumurtaları çırpın ve üzerine sıvı malzemeleri ekleyin. Sütü, sıvıyağı ve yoğurdu iyice yumurtayla çırpın. Un, kabartma tozu, vanilya ve kakao ilave edip karıştırmaya devam edin. Kuru zm, ezilmiş muz, vişne ya da istediğiniz herhangi bir meyveyi karıştırın. Kek harcını yağlanmış unlanmış kek kalıbına boşaltın ve üzerine meyveleri ekleyin. 200 derecedeki fırında 35 dakika pişmeye bırakın. ıkınca soğumaya bırakıp dilimleyin.