



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ KEK

<https://www.milliyet.com.tr>

1 yumurta
1 ay bardağı süt
1 su bardağı çiğ fındık
Kuru meyveler (isteğe bağlı kayısı, incir, hurma olabilir)
1 paket kabartma tozu
1,5 büyük çay bardağından bir parmak eksik tam buğday unu
1 yemek kaşığı kakao

Kuru meyvelerin yumuşak olması için önceden suda bekletin. Fındıkları mutfak robotundan geçirin. Fındığın yağı da çıkacağı için keke ekstra yağ ilave etmeyin. Tüm malzemeleri mutfak robotundan geçirin. İsteğe bağlı olarak 1-2 yemek kaşığı keçiboynuzu pekmezi ilave edebilirsiniz. Karışımı muffin kalıplarına bln. 180 derecede ısınmış fırında 20-25 dakika yeterli olacaktır.