



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ KEK

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

2 yumurta
1 ay bardađı hurma püresi
3/4 çay bardađı kakao
3/4 çay bardađı Naturelka keçiboynuzu unu
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 ay kaşığı karbonat
Bir kaç damla limon suyu
2 avuç ceviz

Hurmaları sıcak suda 10 dakika bekletip biraz suyundan ekleyerek blendırda püre haline getirin yumurtaları çırpıp diğer malzemeleri ekleyin katıştırın ve 170 derece pişirin.

