



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERPALE

1,5 su bardağı irmik
4 çorba kaşığı tereyağı
3 adet yumurta
1 çay bardağı maden suyu
2 çay bardağı un
1 çay bardağı şeker
1 paket kabartma tozu
1 tutam tuz
15-20 adet fındık
Şerbeti için:
2 su bardağı şeker
2 su bardağı su
Yarım limon

Derin bir kabın içinde irmik, tereyağı, yumurta ve diğer malzemeleri karıştırıp elinizle top şekli verin ve tepsiye dizin. Fırında 20 dakika kadar pişirip şerbetini hazırlayın ve fırından çıkan şekerparenin üzerine şerbeti döküp soğumasını bekleyin.

