



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEKERLİ GÖZLEME

1 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı  
1 avuç şeker  
Aldığı kadar un  
Aldığı kadar su  
1 tutam tuz

Un, tuz ve su ile hamur elde edin. Bezeler yapın ve her bezeyi oklava ile açın. Üstüne şeker ve sana hamurışı margarini sürün, zarf gibi katlayın. Teflon tavada veya sacda pişirin. Çayla birlikte sıcak olarak servis yapın.

---