



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEKER

Şeker kamışı ve pancardan elde edilirse de memleketimizde yalnız pancardan çıkarılmaktadır. Bileşiminde, % 42,10 karbon, % 6,43 hidrojen, % 51,47 de oksijen vardır. Şeker, bilhassa, vücutta fazla faaliyet gösteren kimselerin mukavemetlerini artıran çok besleyici bir maddedir. Bizde şekerin, kesme, toz, pudra gibi üç ayrı cinsi varsa da pastacılığa en elverişli olanları sırasıyla toz, daha incesi Amerikan ve pudra şekerleridir.
