



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEHRIYELİ YUMURTA

1 su bardağı arpa şehriye
4 adet yumurta
3 adet domates
1 adet sivri biber
1 adet minik kuru soğan
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Şehriye haşlanır, suyu süzülür. Tavaya yağ konur, ince kıyılmış soğan pembeleştirilir. Sonra ince doğranmış biber, tuz ve rendelenmiş domates eklenir. Bir tık pişirilir. Haşlanan şehriye eklenir ve karıştırılır. Sonra şehriyeli karışımın üzerinde, kaşıkla 4 adet oyuk açılır. Bu oyuklara yumurtalar kırılır. Arzu edilen kıvamda piirilir.