



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEHİRİYELİ UN ÇORBASI

1 su bardağı arpa şehriyesi
2 çorba kaşığı un
5 çorba kaşığı sıvıyağ
7 su bardağı et suyu ya da su
1 tatlı kaşığı tuz

Bir tencereye 3 su bardağı su konur. Kaynayınca şehriye atılır ve 10 dakika pişirilir. Diğer tencerede un ve yağ kavrulur. Üzerine karıştırarak et suyu, tuz ve haşlanmış şehriye eklenir. Sürekli karıştırarak bir tık kaynatılır.
