



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ TAZE FASULYE

6 kişilik

Gerekli malzeme:

500 gr taze fasulye

100 gr hindi kuşbaşı

1.5 çay bardağı arpa şehriye

4 domates

3 soğan

45 gr margarin

1.5 su bardağı su

Tuz, karabiber

Fasulyeleri temizleyip enine kesin. Domatesleri soyup küp küp doğrayın. Soğanları soyup küçük küçük doğrayın. Margarini tencerede eritip soğanı soteleyin. Eti ilave edip kavurun. Fasulye, domates, tuz ve karabiberi ilave edip tencerenin kapağını kapatın ve 5 dakika pişirin. 1.5 bardak suyu ekleyin. Su kaynamca şehriyeyi ilave edip 15 dakika daha pişirin. Servis tabaklarına paylaşırıp sıcak servis yapın.