



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEHİRİYELİ TAVUK SALATASI

<https://cook.com.tr>

Yoğurt 1 Adet  
Sofra Tuzu  
Tel Şehriye 1 Adet  
Marul 1 Adet  
Tavuk Göğsü 1 Adet  
Mayonez 1 Adet  
Soğan 1 Adet

Tavuk Cook folyoda haşlanır daha sonra tel tel açılır.

Şehriye kavrulur, su eklenip pişirilir, soğutulur.

Marullar yıkanıp ince doğranır.

Genişçe bir kaptaki malzemeler birleştirilip üzerine mayonez, yoğurt, tuz eklenip karıştırılır, servis tabağına alınır.  
Arzuya göre sumak ve maydanozla servise sunulur.

---