



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBASI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Şehriyeli Tavuk Çorbası

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 4

Karbonhidrat: 9

Yağ.....: 2

Kolesterol...: 7

Kalori.....: 75

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: