



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 çay bardağı arpa şehriye
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Şehriye şişene kadar haşlanır ve suyu süzülür, soğutulur. Kıyma, rende soğan, şehriye, tuz ve karabiber bütünleşene kadar yoğrulur. Ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Sıcak yağda iki yüzü kızartılır.