



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ DİYET ÇORBA

1,5 ay bardağı tel şehriye
2 adet sivri yeşil biber
1 adet domates
Yarım yemek kaşığı domates salçası
1 ay kaşığı pulbiber
1 ay kaşığı margarin
1 ay kaşığı tuz
Birkaç dal maydonoz

Biberlerimizi ince ince doğrayalım biraz margarinde çevirelim domatesleri küp küp doğaroyalım biberlere ilave edelim suyunu çekene kadar hafif soteleyelim salçamızıda ilave edip kokusunu çıkancıya kadar kavuralım 5 bardak tavuk suyunu ilav edip kırmızı toz biberini ilave edelim. Kaynayan suya tel şehriyeleri bırakalım tuzunu ilave edelim şehriyeler pişince ocaktan alıp bi miktar soğuyunca maydanozlarını ilave edip servis edelim.