



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ CACIK

- 1 ay bardađı arpa Őehriye
- 1 kase süzme yođurt
- 1 ay bardađı su
- 4-5 dal taze nane
- 2 diŐ sarımsak
- 1 ay kaŐıđı tuz

Arpa Őehriye yumuŐayana kadar haŐlanır, suyu süzülür ve soğuk sudan geçirilir. Yođurt, su, tuz, ezilmiŐ sarımsak iyice çırpılır. Őehriye ve kıyılmıŐ name ilave edilir ve karıŐtırılır.
