



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ BROKOLİ ÇORBASI (DİYET)

Malzemeler:

2 adet tavuk but
Yarım su bardağı şehriye
1 küçük dilim bal kabağı
1 su bardağı brokoli

Hazırlanışı:

Tavuk butlarını haşlayın. Elde edilen tavuk suyuna sebzeleri ilave edin. Sebzelerin pişmesine yakın şehriyeleri ekleyin. Sıcak olarak servise sunun.
