



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYELİ BEZELYE ÇORBASI

1 su bardağı taze bezelye
1 adet kuru soğan
1 adet havuç
1 çay bardağı arpa şehriye
5 çorba kaşığı sıvıyağ
1 çorba kaşığı un
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardağı su

2 su bardağı su kaynatılır, şehriye atılır, kaynayana kadar pişirilir. Diğer tencerede un ve yağ pembeleştirilir. Üzerine su konur. Kaynayınca bezelye, ince doğranmış havuç ve soğan eklenir. Malzeme yumuşayana kadar pişirilir. Sonra blenderden geçirilir, tekrar tencereye konur. Üzerine ayrı kaptan haşlanmış şehriye katılır. Bir taşım pişirilir.