



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYE PİLAVI

3 yemek kaşığı tereyağı
3 su bardağı su
1 kaşık tuz
2 su bardağı arpa şehriye

Yağı yayvan bir tencerede eritin. Arpa şehriyeden 3-4 yemek kaşığı aktarıp kahverengiye yakın oluncaya kadar kavurun. Kalan şehriyeyi de aktarıp kavurmaya devam edin. Tuzunu ve kaynamış 3 su bardağı suyu ekleyip suyunu çekene kadar pişirin.
