



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ARPA ŐEHRIYE PİLAVI

2 bardak arpa Őehriye  
2 yemek kaŐığı tereyağı  
1 ay kaŐığı tuz  
4 bardak su

2 kaŐık tereyağını tencereye koyup eritin. 2 bardak arpa Őehriyeyi içine atın. Çok kısık ateŐte devamlı karıŐtırarak Őehriyelerin renklerinin koyulaŐmasını sağlayın. zerine 4 bardak su ilave edin. Tuzunu kontrol edip kısık ateŐte 20 dakika iyice piŐirin. Tencereyi ocaktan alıp pilavı karıŐtırıp kabartın servise hazırlayın.

