



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞEHİRİYE ÇORBASI

1 litre et suyu  
150 gr. tel veya arpa şehriye  
1 kaşık yağ  
2 iri domates (yoksa 1 kaşık domates salçası)  
Biraz maydanoz

Etsuyu ile yağ tencereye koyunuz. Domatesleri ezip üzerine dökünüz. Kaynatın. Şehriyeyi üzerine dökünüz. Şehriyeler yenilecek kıvama gelinceye kadar kaynatınız. Sonra ateşten indiriniz. Üzerine maydanoz doğrayınız. Sıcak olarak servis yapınız.

---