



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİRİYE ÇORBASI (BOLU)

Bir tencerede arpa şehriyeleri az yağda kavrulur. Sonra rende domates ve salça eklenerek su ve baharatlarla kaynatılır, içine haşlanmış nohut ilave edilir. İnmesine yakın unlu terbiye konur, üzerine salçalı kırmızı biberli yağ gezdirilir.

Not: Tel şehriye de kullanılabilir.