



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEHİRİYE ÇORBASI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Şehriye Çorbası

Ağırlık gr.....: 200

Protein.....: 1.8

Karbonhidrat:

Yağ.....: 6.3

Kolesterol.....:

Kalori.....: 115

Kalsiyum.....: 6.2

Demir.....: 0.2

A vitamini.....: 303

B1 vitamini.: 0.0

B2 vitamini.: 0.0

Niasin.....: 0.2

C vitamini.....: 3.6