



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEHİR MANTISI

1 paket makarna
1 kase süzme yoğurt
1 kahve fincanı su
5-6 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 tatlı kaşığı sumak
Tuz

Makarna haşlanır ve suyu biraz bırakılır. Çukur tabaklara konur. Üzerlerine önce tuz eklenmiş ve suyla çırpılmış yoğurt, sonra kızdırılmış zeytinyağı ve en son kuru nane ve sumak serpilir.
