



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEHER ÇORBASI

3 adet domates
1 adet kuru soğan
1 ay bardağı tarhana
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı
5 su bardağı su

Soğan ince entilir. Tereyağında yumuşayana kadar kavrulur. Rendelenmiş domates ve tuz ilave edilir. Domates salça gibi olana kadar pişirilir. Soğuk su ve tarhana ilave edilir. Sürekli karıştırarak bir taşım kaynatılır.
