



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİLİ SÜTLÜ BUĞDAYLI MUHALLEBİ

6.aydan itibaren

Malzemeler:

1 orta boy şeftali

Aptamil Sütlü Ballı İrmikli

Hazırlanışı :

1 orta boy şeftali cam rendede rendelenir. 140 ml ılık suya 6 yemek kaşığı ilave edilerek hazırlamış olduğunuz Aptamil Sütlü Ballı İrmikli Muhallebi ilave edilir. Bebeğinizin lezzetli meyveli kaşık maması öğünü hazır.