



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFTALİLİ SÜT

2 bardak süt
1 büyük olgun yumuşak şeftali
1 çorba kaşığı şeker

Şeftalileri püre haline getirdikten sonra bütün malzemeler karıştırılıp çırpılır.