



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİLİ SOĞUK ÇAY

3 adet şeftali
2 yemek kaşığı çay
8 bardak su
1 adet limon

3 adet şeftaliyi 8 bardak suda kaynatın.

Bu karışımda 1 adet limonu 4'e bölerek ilave edin.

Üzerine 2 kaşık çayı ekleyerek soğumaya bırakın.

Limon kabuklarının çayınıza acı bir tat bırakmaması için servis zamanı geldiğinde limon parçalarını çaydan çıkarın.