



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ SODA

1 orta boy şeftali
½ limon
2-3 dal taze nane
1 şişe maden suyu

Şeftali püre haline getirilir, içerisine limon sıkılarak maden suyu ilave edilir. Nane yaprakları ve buz küpleriyle servis edilir.

