



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ SABAH TATLISI

- 1 adet şeftali
- 1 kase yoğurt
- 1 çorba kaşığı pudra şekeri
- 1 paket vanilya

Yoğurt, pudra şekeri ve vanilya bir çatal yardımıyla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Şeftali soyulur, ikiye kesilir, çekirdeği çıkarılır, ufak küpler halinde doğranır. Şeftali taneleri yoğurda ilave edilir ve karıştırılır.
