



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ PRATİK KUPLAR

- 1 adet orta boy şeftali
- 2-3 dilim kakaolu kek
- 1 paket vanilyalı puding (keşkül, tavukgöğsü ya da kazandibi olabilir)
- 1 adet taze incir (4 parçaya bölünmüş)
- 4 tatlı kaşığı şeftali marmeladı

Şeftalinin kabuklarını soymadan iki parçaya ayırın, çekirdeğini çıkartın ve küp küp doğrayın. Kekleri küp küp doğrayın.

İstedığınız sütlü tatlıyı 3,5 su bardağı süt ile hazırlayın. Tatlı sıcakken yarısını kuplara paylaştıran.

Doğradığınız şeftali ve kek parçalarından az bir miktar süsleme için ayırarak kuplara paylaştıran. Kalan tatlıyı da aynı şekilde kek ve meyvelerin üzerine paylaştıran.

Son olarak meyve parçaları, kek parçaları ve şeftali marmeladı ile süsleyerek servis yapın.

