



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİ PELTESİ

Malzeme:

4 büyük şeftali
1 su bardağı nişasta
500 gr şeker
6 su bardağı su

Yapılışı:

Kabukları soyulmuş şeftaliyi rendeden geçirin. Su ile birlikte bir tencereye koyup pişirin. Suda ezilmiş nişasta, su, şeker koyup pişirin.
