



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ PELTE

2 su bardağı şeftali suyu
2,5 su bardağı şeker
3,5 çorba kaşığı buğday nişastası
1 orba kaşığı ceviz içi

Bir tencereye 5-6 su bardağı su koyup, şekerini katınız. Karıştırıp kaynatınız.
Ayrı bir kapta nişastaya şeftali suyunu ilave ederek eziniz. Ilıklaştırdı kaynayan şekerli suya karıştırarak katınız.
Birkaç taşım kaynatıp tatlı kâselerine boşaltınız. Soğuyunca üzerini kıyılmış cevizle süsleyiniz.