



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEFTALİLİ PALUZE

100 gram ince nişasta

1 kilo şeker

Nişasta ve şekerin kaldıracağı kadar su

1 bardak şeftali suyu

Bir tencereyi orta ateşe koyarak iki kilo kadar su koyup şekerini eritmeli ve ince nişastayı da yavaş yavaş döküp karıştırarak iyice yedirmeli ve nişastanın tamamıyla kokusu gidinceye kadar pişirdikten ve şeftali suyunu kattıktan sonra, tabaklara kurtarmalı soğuyup donmasını beklemelidir.

Not: Olgun kayısıların suyu sıkılarak aynı şekilde hazırlanabilir.

---