



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİLİ MİLKSHAKE

Malzeme:

3 adet dilimlenmiş şeftali

100 gram ahududu

Ahududuları süzgeçten geçirerek, çekirdeklerini ayıklayın. Ahududuları, yoğurdu ve iki dilim dışında geriye kalan tüm şeftali dilimlerini mutfak robotundan geçirin. Kenara ayırdığınız şeftalilerle süsleyerek servis yapın.