



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ MİLKSHAKE

<https://www.sabah.com.tr>

7-8 adet şeftali
1/2 su bardağından biraz fazla süt
2 yemek kaşığı dondurma
2 tatlı kaşığı toz şeker
Buz
Üzeri için:
Krem şanti
Toz fıstık
Damla çikolata
Nane yaprağı

Şeftalileri, sütü, dondurmayı ve toz şekerini bir kaba koyup blender'dan geçiriyoruz. Karışımı servis yapacağımız bardağa döküp üzerini istediğimiz gibi süslüyoruz.