



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ KAYISI KOKTEYLİ

3 adet şeftali
20 adet kayısı
1 limon
2 çorba kaşığı şeker
5 su bardağı su
1 çay bardağı soda

Şeftalilerin kabuklarını ve çekirdeklerini alıp robotun içine alın. Kayısların da çekirdeklerini alıp üzerine ekleyin. Limon suyu ve kabuğunu da üzerine ekleyip karıştırın. İyice karışınca şekeri de içine ekleyip karışması için iyice çalkalayın. Son olarak içine soğuk sodayı ekleyip bardakların içlerine paylaşın. Sıcak yaz günlerinde çok keyifli bir içecek. İstenirse içine şeker koymadan da hazırlayabilirsiniz.

