



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFTALİLİ ICE TEA

Malzemeler:

2 adet poşet çay

Yarım çay bardağı şeker şurubu

Yarım çay bardağı limon suyu

1 su bardağı portakal suyu

1 adet taze şeftali

Hazırlanışı:

Portakal suyunu karıştırıcıya koyup içine 1 bütün doğranmış şeftali atın. Püre haline getirin. 2 poşet çayı kaynar suda demleyip dinlendirin. Limonu sıkın. Şeker şurubunu koyup hepsini karıştırın. Dolapta dinlendirin. Servis için buz, çay karışımı en üstte sos şeklinde yapın.
