



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ ELMALI MUHALLEBİ

4. aydan itibaren

Malzemeler:

100 ml su

1 tatlı kaşığı pirinç unu (5 gr)

3 ölçek devam sütü (Bebeğinizin ayına göre Aptamil 1/2/3, Aptamil Milumil 1/2/3 veya Aptamil Conformil 1/2 kullanabilirsiniz.)

4 tatlı kaşığı Milupa Organik Şeftali Elma Püresi

Hazırlanışı:

100 ml su ile 1 tatlı kaşığı pirinçunu ağır ateşte pişirilir. Muhallebi kıvamını aldıktan sonra ocaktan indirilir ve içine 3 ölçek devam sütü eklenir. Hazırlanan muhallebi karışımına Milupa Organik şeftali Elma Püresi ilave edilir.
