



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİLİ BUZLU ÇAY

2 su bardağı demli çay
2 adet şeftali
6 su bardağı su
1 su bardağı şeker
1 çay kaşığı limon tuzu
1 adet limon

2 şeftaliyi iri parçalara bölüp tencereye alın. Üzerine 6 bardak suyu koyup kaynamaya bırakın. 2 yemek kaşığı kokulu çay ve 1 yemek kaşığı normal çayı 3 su bardağı suyla demleyin. Şeftaliler iyice yumuşayınca altını kapatın. 20 dakika o şekilde bekletin ve ince bir tülbentten süzün. Çayı da aynı şekilde süzerek ekleyin. 1 su bardağı şeker, limon tuzu ve 4 parçaya bölünmüş limonu da ekleyip karıştırın. Soğuduktan sonra buzdolabına koyun. Ertesi gün limonları içinden alın. Hazırladığınız çayı 2 gün içerisinde tüketin.

