



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ŞEFTALİLİ BUZLU ÇAY

<https://yemek.name>

1 su bardağı demlenmiş çay  
1 adet şeftali  
1/2 adet limon  
4-5 yaprak nane  
Su

Şeftali ve nane yaprakları birlikte katı meyve sıkacağında sıkılır.  
Limon suyu sıkılır.  
Bütün malzemeler bir şişede karıştırılıp, üzerine su ilave edilir.

Not: Ben çok şekerli sevmediğim için bir şey eklemiyorum. Ama siz arzu ederseniz 4 yemek kaşığı bal ilave edebilirsiniz.

