



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ VE ZENCEFİLLİ BUZLU ÇAY

İpek Bozkurt

- 1 lt su
- 2/3 su bardağı şeker
- 6 poşet çay
- 2-3 cm taze zencefil kökü
- 1 limon suyu
- 1 su bardağı şeftali suyu
- 2-3 adet şeftali

Bir tencerenin içinde şekerle birlikte su kaynatılır, altı kapanır içine çay poşetleri konur ve üstü strech film ile örtülerek 10-15 dakika demlenmeye bırakılır.

Bu süre geçip ılınan çayın içine zencefil parçaları atılır.

Limon suyu ve sadece 1 şeftalinin dilimleri konarak, tekrar ağzı örtülerek en az 2 saat buzdolabında soğumaya bırakılır. 1 bardak şeftali suyu ve taze dilimlenmiş şeftaliler de eklenip karıştırılır ve çok bol buz konarak servis edilir.

