



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ SEFASI

3 su bardağı süt
3 tatlı kaşığı nişasta
1 paket vanilya
1 çay bardağı şeker
2 adet şeftali

Süt, şeker, nişasta ve vanilya bir tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak pişirilir. Biraz ılırken şeftaliler soyulur ve dilimlenir. Kaselere kat kat şeftali ve muhallebi konur. Soğuyunca servise sunulur.
