



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ RÜYASI

3 yumurta
1 su bardağı toz şeker
1 çay bardağı yoğurt
1 adet Sana
1 adet kabartma tozu
4-5 adet şeftali
2 adet meyve jölesi
2 su bardağı un

3 yumurta toz şeker ile çırpılır daha sonra yoğurt, margarin, un ve kabartma tozu ilave ederek hamuru yapın. yapılan hamur yağlanmış ve unlanmış kaba dökülür. üzerine 4 adet şeftali dilimlenerek sıralanır. Sıralanan şeftalinin yanına isterseniz böğürtlende koyabilirsiniz bunlardan sonra ise önceden ısıtılmış fırına verilir. Fırından çıkınca üzerine 2 adet jöle pişirilerek dökülür.

