



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

5-6 küçük, sert şeftali
1 su bardağı tozşeker
Yarım limon suyu
3 su bardağı su

Şeftalileri yıkayıp kabuklarını soyun. İkiye kesip çekirdeklerini çıkarın. Tencereye 3 bardak su ve limon suyunu alın. Şeftalileri ve tozşekeri ekleyip kaynamaya bırakın. Şeftaliler yumuşayınca kadar pişirin ve ateşten alın. Soğuyunca servis yapın.
